

Mit Unterstützung geht's!

Das Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum ist die einzige professionelle Einrichtung ihrer Art im Kreis Heinsberg und bietet Ihnen die Möglichkeit, zu beiden Themen, Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement, umfassend informiert und beraten zu werden.

Weitere Leistungen sind:

- Öffentlichkeitsarbeit
- Workshops, Schulungen, Projekte und Aktionen
- Corporate Volunteering

Auf Wunsch kommen wir zu Ihnen und beraten Sie vor Ort. Profitieren Sie von unserem Netzwerk medizinischer und sozialer Einrichtungen sowie der Mitarbeit in verschiedenen Gremien! Anregungen finden Sie auf unserer Homepage.

Kontakt

Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg (SFZ)

Hochstraße 24
52525 Heinsberg
Tel.: 02452/156 790

www.sfz-heinsberg.de



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Träger:
Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege im Kreis Heinsberg



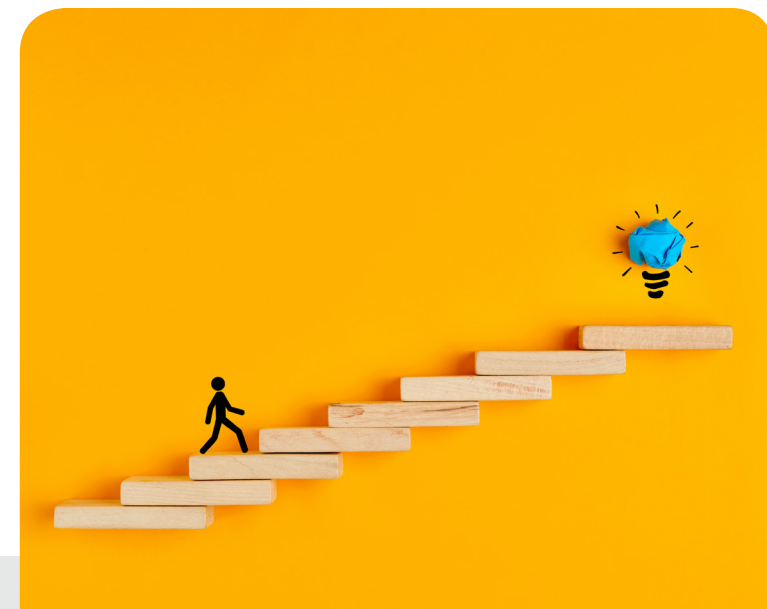
Diakonie
Kirchenkreis Jülich



Selbsthilfe- u. Freiwilligen-Zentrum
im Kreis Heinsberg

Selbsthilfe- u. Freiwilligen- Zentrum im Kreis Heinsberg

Zeit für neue Ideen!



Selbsthilfe - vielfältiger als Sie glauben

Mitarbeitende, Klienten, Betroffene, Angehörige – alle können von dem Wert der Selbsthilfe profitieren. Selbsthilfe ist mehr als nur ein Stuhlkreis. Sie hat sich zur 4. Säule im Gesundheitssystem etabliert – und ist somit Teil des bürgerschaftlichen Engagements. Durch sie können Menschen aus eigener Kraft ihre Lebenssituation verbessern. Die Themen sind so vielfältig, wie die Herausforderungen und Interessen der Menschen!



Das SFZ berät und unterstützt individuell bei:

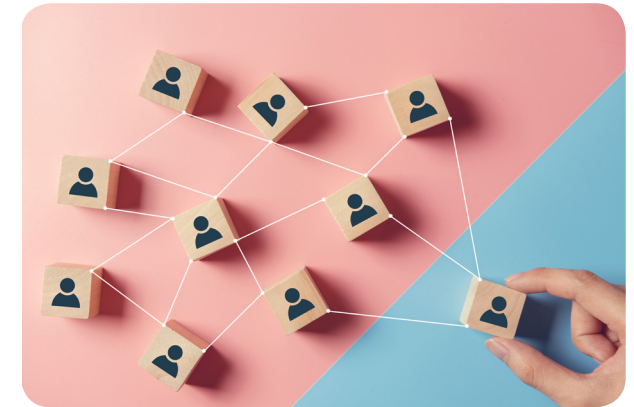
- Der Suche nach einem passendem Selbsthilfeangebot
- Gruppengründungen
- Selbsthilfe im Betrieb

Wenn Sie in Ihrer Einrichtung an Selbsthilfethemen interessiert sind, wenden Sie sich an uns.

Freiwilliges Engagement - Möglichkeiten schaffen

Kindern vorlesen, für Jugendliche da sein, alten Menschen zuhören - viele Einrichtungen, Verbände und Vereine wünschen sich Menschen, die mithelfen und sich freiwillig engagieren.

Wir helfen Ihnen, das freiwillige Engagement in Ihrer Einrichtung, Ihrem Verein oder Verband zu stärken und die damit verbundenen positiven Effekte für Ihre Arbeit zu erhalten.



Um Ihnen dies zu erleichtern, bieten wir:

- Individuelle Beratung für Interessierte
- Gezielte Vermittlung
- Unterstützung beim Aufbau einer Ehrenamtsstruktur: Versicherungsschutz, Anerkennungskultur, Verabschiedung und vieles mehr.

Viele soziale Angebote werden durch Ehrenamtliche erweitert und unterstützt. Hiervon profitieren alle Beteiligten.

